



LÉPÉSEK A FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉS FELÉ - AZ ÉLELMISZEREKRE ÉS A MEZŐGAZDASÁGRA ÖSSZPONTOSÍTVA

AGRO4SDGS

Az EU által finanszírozott Agro4SDGs projekt célja, hogy inspirálja és ösztönözze a nőket, hogy aktívan alakítsák a mezőgazdaságot saját régiójukban azáltal, hogy projekteket kezdeményeznek és üzleti ötleteket dolgoznak ki annak érdekében, hogy növeljék azok pozitív hatását. A fenntartható mezőgazdaságra való átálláshoz a közösségek, a fogyasztók, a társadalom, a vállalkozások és a politika átfogó támogatására van szükség.



TARTALOM

Ez a füzet átgondolt ötleteket és gyakorlati tanácsokat mutat be a mindennapi életünkre szabva, a fenntartható életmódok és gyakorlatok előmozdítása érdekében, különös tekintettel az élelmiszerekre és a mezőgazdaságra. E javaslatok elfogadása minden egyes ember számára lehetővé teszi, hogy hozzájáruljon bolygónk, társadalmunk és végső soron önmagunk szebb jövőjének kialakításához.

STRUKTÚRA

Ez a füzet a Fenntartható Fejlődési Célokhoz (FFC) kapcsolódik, és egy-egy oldalt szentel az Agro4SDGs projektben tárgyalt FFC-k mindegyikének:





A SZEGÉNYSÉG MEGSZÜNTETÉSE

I.FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉSI CÉL

Az 1. FFC célja a szegénység minden formájának megszüntetése és a gazdasági jólét előmozdítása minden ember számára. Célja a szélsőséges szegénység, az egyenlőtlenségek csökkentése és a szociális védelem, hogy egy igazságosabb és virágzóbb világot biztosítson.

1 A SZEGÉNYSÉG
MEGSZÜNTETÉSE



Becslések szerint a **világ népességének 7%-a** - mintegy **575 millió ember**.
2030-ra még mindig a mélyszegénység fogságában találhatja magát, jelentős mértékben koncentrációva a szubszaharai Afrikában.

2021-ben az **EU-ban** a szegénység vagy a társadalmi kirekesztés legelterjedtebb eleme a **pénzügyi szegénység** volt, amely **73,7 millió embert** vagy **16,8%-át** lakosságot érinti.

Forrás:

[Goal 1: End poverty in all its forms everywhere](#)
- [United Nations Sustainable Development](#)

Forrás:

https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=SDG_1_-_No_poverty#No_poverty_in_the_EU:_overview_and_key_trends

HOGYAN TUD MINDENKI HOZZÁJÁRULNI?

Egymás támogatása:

A mindennapi életünkben egy kis figyelmesség, például a kevesebb lehetőséggel, erőforrással vagy információval rendelkezők segítése, sokat számít - mert a megosztás törődés. Fogjunk össze a hajléktalanság ellen, és vegyünk részt aktívan a pozitív változás megteremtésében.

A szegénység megismerése:

Betekintést nyerhet a szegénység mögött meghúzódó okokba, hogy jobban megértse a problémát, és megkönnyítse a másokkal való tudatos párbeszédet.

A tisztességes munka támogatása:

Vásároljon tudatosan, és válassza olyan cégek termékeit, amelyek kiemelten kezelik a dolgozók tisztességes bérezését. Ez hozzájárul ahhoz, hogy az egyének elegendő jövedelemmel rendelkezzenek a megélhetésük fenntartásához.

A kisvállalkozások támogatása:

Fontolja meg, hogy kisebb, helyi üzletekben vásároljon, vagy támogassa a saját vállalkozásukat létrehozó vállalkozókat. Válassza a társadalmilag elkötelezett vállalkozásokat, hogy hozzájáruljon egy támogatott és sokszínűbb közösséghez.





AZ ÉHEZÉS MEGSZÜNTETÉSE 2.FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉSI CÉL

A 2. FFC célja az éhezés megszüntetése, az élelmezésbiztonság és a minőségi táplálkozás elérése, valamint a fenntartható mezőgazdaság előmozdítása világszerte 2030-ig.

2 AZ ÉHEZÉS
MEGSZÜNTETÉSE



A világon **2 milliárd ember** nem jut rendszeresen biztonságos, tápláló és elegendő élelmiszerhez.

Az élelmiszerbiztonság és a táplálkozás helyzetéről szóló legfrissebb jelentés szerint a világ erőfeszítései egyre inkább csökkennek az éhezés és a szegénység felszámolására nézve. 2021-ben a **globális éhezés száma 828 millióra** emelkedett.

Forrás:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/hunger/>

Forrás:

<https://www.who.int/news/item/06-07-2022-un-report--global-hunger-numbers-rose-to-as-many-as-828-million-in-2021>

HOGYAN TUD MINDENKI HOZZÁJÁRULNI?

Az élelmiszerpazarlás csökkentése:

Az élelmiszerpazarlás minimalizálása érdekében tervezze meg átgondoltan az ételeket, és vásárlás előtt mérje fel a meglévő készleteket.

Mondjon nemet az élelmiszer-spekulációra:

Az élelmiszerspekuláció az élelmiszer-alapanyagokkal való kereskedelmet jelenti a pénzügyi piacokon, ami befolyásolja az élelmiszerárakat és következésképpen a fogyasztók élelmiszerhez való hozzáférését. Válassza a körültekintő befektetési döntéseket, hogy elkerülje az ilyen következményeket.

A helyi gazdák támogatása:

A helyi gazdák támogatásával hozzájárulunk a közösség ellenálló képességéhez, elősegítjük a fenntartható mezőgazdaságot, és frissebb, egészségesebb termékeket biztosítunk mindenkinek.

Fenntartható étkezési szokások elsajátítása:

A helyileg beszerzett és szezonális élelmiszerek választása nemcsak a környezeti terhelést csökkenti, hanem hozzájárul a bolygó egészségesebbé tételéhez is. Fedezze fel a hagyományos élelmiszer-tartósítási módszereket az élelmiszerpazarlás minimalizálása érdekében, miközben tápláló ételeket készít.





NEMEK KÖZÖTTI EGYENLŐSÉG 5. FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉSI CÉL

Az 5. FFC a nőkkel és lányokkal szembeni diszkrimináció, erőszak és ártó tevékenységek felszámolására törekszik. Célja a nők szerepének megerősítése és teljes, egyenlő részvételük biztosítása az élet minden területén, beleértve a vezetést és a döntéshozatalt is.



A nők foglalkoztatási arányának általános növekedése ellenére az EU-ban 2009 óta a **nemek közötti foglalkoztatási különbség** továbbra is, a nők képzettsége ellenére, **10,7%-kal** meghaladja a férfiakét.

Forrás:

[SDG 8 - Decent work and economic growth - Statistics Explained \(europa.eu\)](#)

A nemek közötti bérkülönbség az EU-ban 2021-ben 12,7%, és az elmúlt évtizedben csak minimálisan változott. Ez azt jelenti, hogy a **nők átlagosan 13,0%-kal kevesebbet** keresnek óránként, mint a férfiak.

Forrás:

https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/policies/justice-and-fundamental-rights/gender-equality/equal-pay/gender-pay-gap-situation-eu_en

HOGYAN TUD MINDENKI HOZZÁJÁRULNI?

A háztartási feladatok egyenlő megosztása:

A háztartási feladatok egyenlő megosztásának ösztönzése elősegíti a méltányosságot, a csapatmunkát és a harmonikus lakókörnyezetet. Ezzel párhuzamosan támogatja a jövedelemmel járó munka vállalását, ami növeli az egyes háztartások pénzügyi ellenálló képességét.

A nemi alapú erőszak elleni fellépés:

Ez elengedhetetlen egy olyan társadalom kialakításához, amelyben mindenki biztonságban és tiszteletben részesül, valamint a tudatosság növeléséhez és a pozitív változások ösztönzéséhez. Fedezze fel az erőszakmentes kommunikációt, és gondolkodjon el saját viselkedésén.

A nemek közötti egyenlőséget figyelembe vevő oktatás támogatása:

A nemek közötti egyenlőséget figyelembe vevő oktatás támogatása segít megcáfolni a sztereotípiákat és egyenlő esélyeket biztosít minden nem számára, elősegítve a sokszínű és befogadó környezet kialakulását.

Pénzügyi szerepvállalás:

Az egyének pénzügyi oktatással való felruházása lehetővé teszi az egyének számára, hogy kezeljék gazdasági jólétüket, megalapozott pénzügyi döntéseket hozzanak, és biztonságos, független jövőt építsenek - ez a törekvés mindenki számára fontos.





TISZTESSÉGES MUNKA ÉS GAZDASÁGI NÖVEKEDÉS

8.FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉSI CÉL

A 8. FFC az átfogó és fenntartható gazdasági növekedés, a teljes és termelékeny foglalkoztatás, valamint a mindenki számára elérhető tisztességes munka előmozdítására összpontosít. Célja, hogy a munkahelyteremtést, a vállalkozói szellemet és a munkavállalói jogokat támogató szakpolitikák előmozdításával kezelje az olyan problémákat, mint a szegénység, az egyenlőtlenség és a munkanélküliség.



A modern rabszolgaság egy tartósan fennálló globális probléma, amelynek számos formája ma mintegy **50 millió embert** tart fogva.

Forrás:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0148296323003466>

2030-ig **600 millió új munkahelyet** kell létrehozni, hogy lépést tudjunk tartani a munkaképes korosztály növekedésével.

Forrás:

[SDG 8 - Decent work and economic growth](#)
- [Statistics Explained \(europa.eu\)](#)

HOGYAN TUD MINDENKI HOZZÁJÁRULNI?

Tudatos fogyasztóként:

Válasszon fenntartható és etikusan előállított termékeket, beleértve a tisztességes kereskedelemhez igazodó termékeket is. Támogassa a helyes eljárásokat folytató helyi vállalkozásokat, és álljon ki érteik mellett. Legyen óvatos, mivel a szokatlanul alacsony árak az embereket vagy a bolygót fenyegető potenciális károkat jelenthetik.

Oktatás, tudatosság és készségek:

Kutasson más országok munkavállalóival és üzleti gyakorlataival kapcsolatos információk után. Beszélje meg ezeket a kérdéseket kollégáival és barátaival. Lépjen fel készségfejlesztő kezdeményezések mellett és hívja fel a figyelmet a tisztességes munkára és a munkavállalói jogokra.

Sokszínűség és befogadás:

Álljon ki a munkahelyi sokszínűség és befogadás mellett azért, hogy konstruktív javaslatokat tesz a folyamatok javítására és a munkajogok tudatosítására. Ha befolyásos pozícióban van, használja ki képességeit az igazságosabb munkakörülmények előmozdítására.

Az Ön közösségében:

Vegyen részt közösségfejlesztési projekteken. Kínáljon mentorálást vagy útmutatást a foglalkoztatási vagy vállalkozási lehetőségeket kereső egyéneknek, vagy kérjen segítséget saját maga számára.



FELELŐS FOGYASZTÁS ÉS TERMELÉS

12.FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉSI CÉL

A 12. FFC célja a fenntartható fogyasztási és termelési minták biztosítása. Célja a hatékony erőforrás-felhasználás előmozdítása, a hulladék csökkentése, valamint a környezetbarát gyakorlatok ösztönzése az iparágakban és az egyének körében, hogy elősegítse a fenntarthatóbb és ellenállóbb globális gazdaság kialakulását.

12 FELELŐS
FOGYASZTÁS ÉS
TERMELÉS



A termékek csomagolása nagymértékben hozzájárul a CO₂-kibocsátáshoz, és hatalmas mennyiségű hulladékot juttat a szeméttelpekre.

Évente **3 milliárd fát** vágják ki **241 millió tonna** szállítódoboz előállításához.

2020-ban az EU-ban 2,2 milliárd tonna hulladék keletkezett az Unió valamennyi gazdasági tevékenysége során, valamint a háztartásokban, ami **4 813 kg** hulladékot jelent lakosonként.

Forrás:

<https://earth.org/online-shopping-and-its-environmental-impact/>

Forrás:

[SDG 12 - Responsible consumption and production - Statistics Explained \(europa.eu\)](#)

HOGYAN TUD MINDENKI HOZZÁJÁRULNI?

Felelős fogyasztás:

Válasszon fenntartható és etikusan előállított termékeket, beleértve a méltányos kereskedelmet vagy a használt termékeket. Támogassa a rövid szállítási útvonalakkal rendelkező helyi vállalkozásokat, álljon ki a helyes üzleti gyakorlatok mellett, és képviselje ezeket az elveket.

Oktatás és érdekérvényesítés:

Terjessze a fenntartható gyakorlatok tudatosságát a közösségében, például adománypiacok szervezésével és lépjen fel a felelős fogyasztást és termelést ösztönző politikák mellett.

Felelős ellátási láncok:

Ellenőrizze, hogy az Ön által támogatott vállalkozások prioritásként kezelik-e ellátási láncukat. Olvassa el a fenntarthatósággal kapcsolatos jelentéseket, vagy lépjen közvetlenül kapcsolatba velük, hogy felhívja a figyelmet a fogyasztói aggályokra, és ösztönözze a felelős gyakorlatokat.

Körforgásos gazdaság:

Támogassa a körforgásos gazdaságot hangsúlyozó vállalkozásokat és kezdeményezéseket, például a használtcikk-piacokat, ahol a termékeket újrafelhasználják, felújítják, újra feldolgozzák vagy újrahasznosítják.



FELLÉPÉS AZ ÉGHAJLATVÁLTOZÁS ELLEN 13.FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉSI CÉL

A 13. FFC az éghajlatváltozással foglalkozik, és sürgős intézkedésekre szólít fel az éghajlatváltozás és annak hatásai elleni küzdelem érdekében. Az éghajlatváltozás hatásainak enyhítésére és az alkalmazkodási stratégiák előmozdítására, valamint a nemzetközi együttműködés előmozdítására összpontosít az ellenálló képesség erősítése és az éghajlatváltozással kapcsolatos kihívásokra való reagálás érdekében.



Tanulmányok szerint jelenleg **3,6 milliárd** ember él olyan régiókban, amelyek fokozottan ki vannak téve az éghajlatváltozás káros hatásainak - ez a világ népességének fele.

Az **éghajlatváltozás** a gyakoribb, szélsőséges időjárási jelenségeken, az étel- és táplálék-ellátási rendszerek működési zavarain és a zoonózisszerű betegségek számának emelkedésén keresztül **hatással van az egészségre**, valamint az étel- és táplálék-, víz- és kórokozók által terjesztett betegségekre és a mentális problémákra.

Forrás:

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>

HOGYAN TUD MINDENKI HOZZÁJÁRULNI?

Egyéni ökológiai lábnyom:

Helyezze előtérbe a fenntartható életmódot különböző szempontok szerint, beleértve a közlekedést, a fogyasztási cikkek, az általános erőforrás-felhasználást és a hulladékok újrahasznosítását.

Oktatás és figyelemfelhívás:

Az éghajlatváltozással, annak hatásaival és a fenntartható gyakorlatokkal kapcsolatos ismeretek terjesztése. Inspirálja közösségét a környezetbarát szokások elsajátítására.

Közvetett ökológiai lábnyom:

Gondolja át, hogy milyen szolgáltatásokat vesz igénybe, és milyen vállalkozásokat támogat ügyfélként. Gondoljon például arra a bankra, amelyre a pénzét bizza, és érdeklődjön arról, hogy milyen típusú tevékenységeket finanszírozhat a pénzével.

Az éghajlatért való küzdelem:

Helyi, nemzeti és nemzetközi szinten támogassa azokat a politikákat, amelyek az éghajlatváltozással foglalkoznak, előmozdítják a tiszta energiát és csökkentik az üvegházhatású gázok kibocsátását.





A globális hőmérséklet 2 °C-os emelkedésének elkerülése érdekében, az **egy főre jutó** átlagos globális **szén-dioxid kibocsátásnak 2050-re 2 tonna alá kell csökkenie.**



Számolja ki itt, az Ön egyéni karbonlábnyomát:

Forrás:

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>

ITT AZ IDEJE, HOGY MINDANNYIAN ELGONDOLKODJUNK SAJÁT SZEREPÜNKÖN ÉS VISELKEDÉSÜNKÖN, ÉS KÖZÖSEN HOZZÁJÁRULJUNK EGY OLYAN JÖVŐ KIALAKÍTÁSÁHOZ, AMELYET A TÁRSADALMI, ÖKOLÓGIAI ÉS GAZDASÁGI IGAZSÁGOSSÁG JELLEMEZ. HA FELVÁLLALJUK EZT A KÖZÖS FELELŐSSÉGET, OLYAN VILÁGOT TEREMTHETÜNK, AHOL A TÁRSADALMI EGYENLŐSÉG ÉRVÉNYESÜL, A FENNTARTHATÓ KÖRNYEZET JAVUL, ÉS A JÓLÉT MINDENKI SZÁMÁRA ELÉRHETŐ.



Az Egyesült Nemzetek Szervezetének Fenntartható Fejlődési Célok 2023-as jelentése itt található, ahol az egyes célok előrehaladását ismertetik:

<https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2023.pdf>



Az ENSZ 2022-es Fenntartható Fejlődési Célokról szóló jelentése itt található:

<https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022.pdf>



Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk. Projektazonosító: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089303.